

# Réussir la/les transition(s)

**Découvrez les stratégies pour réinventer  
votre carrière et votre vie !**

**Union Gramme - Quai du Condroz, 29  
4031 LIEGE (ANGLEUR)**

**Vendredi 28 après-midi et Samedi 29 Octobre 2011**



## Contexte

Cet atelier a été développé pour les professionnels de tous niveaux qui font face aux difficultés des transitions de carrière. Grâce à des exemples révélateurs et à des résultats de recherche éprouvés, nous allons vous faire expérimenter comment réinventer activement sa vie professionnelle et répondre à trois facettes de votre « identité de travail » :

- Expérimenter de nouvelles activités professionnelles, tout en révélant son propre potentiel,
- Interagir dans les nouveaux réseaux sociaux,
- Et donner du sens à tout ce qui peut émerger dans la lumière des possibilités.



## Ce que vous gagnez

Nous allons combiner les apports théoriques avec des outils reconnus en psychologie positive, des recherches du Human Potential Movement (Houston), des analyses, des histoires vraies, dont la vôtre, et tout un processus d'exercices incluant notamment le co-coaching. Grâce à cela, vous allez :

- Acquérir la sagesse de la nature des processus de transition
- Découvrir les « ressources et forces de votre signature » et comment les utiliser dans les relations, au travail et dans votre temps libre de manière perspicace
- Développer votre propre plan pour affiner activement votre réinvention personnelle.



## Le public cible

En vue des meilleurs résultats, nous proposons de limiter le nombre des participants à l'atelier de 10 à 15 personnes. Tous les professionnels de tous niveaux et de toutes origines sont concernés – que vous veniez de grandes entreprises, de PME, d'institutions publiques, internationales ou nationales, d'administrations régionales ou locales, ou ONGs.



## Le programme

### Votre Préparation

Dès votre inscription, vous recevrez des lectures recommandées et l'invitation à remplir en ligne le test VIA. Ce test vous permettra d'identifier les « forces de votre propre signature ». Il est basé sur les recherches récentes en psychologie positive (Seligman, Cziksentmihaily, Linley, Kauffman) et représente, pour partie, le socle des discussions et des exercices de cet atelier. Important : vos résultats au test seront traités de manière confidentielle.

Jour 1	Jour 2
<p><b>14h30</b> Enregistrement et bienvenue <b>15h00</b> Démarrage de l'atelier</p> <p><b>Etre en transition : comprendre le processus du changement</b> Donner du sens aux changements de vie : le schéma sous-jacent et universel de transition</p> <p><b>S'engager sur le chemin des transitions</b> La psychologie positive – un outil pour avancer dans le changement</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrez vos forces de signature</li></ul> <p>Commencer son voyage.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définissez votre trajet</li></ul> <p><b>18h15</b> Conclusion et fin du jour 1.</p> <p><b>Des pauses sont prévues durant tout l'atelier. Eau, café et thé seront offerts.</b></p>	<p><b>9h00</b> Bienvenue &amp; récapitulatif de la journée précédente.</p> <p><b>Façonner ses expériences et se donner du sens</b> Les mythes comme chemin vers la transformation personnelle</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrez les archétypes</li><li>• Rencontrez votre propre héros</li></ul> <p><b>Devenir le NOUVEAU soi-même</b> Construire autour de ses capacités de pouvoir et de service : votre type politique.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrez vos propres ressources et sources d'inspiration</li><li>• Créez une approche dynamique</li></ul> <p>Apprendre des autres cultures sur la transition</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regardez d'autres valeurs et orientations culturelles</li><li>• Elargissez votre point de vue pour renforcer votre position personnelle</li></ul> <p>Rendre possible votre raison d'être : la perspective spirituelle</p> <p><b>16h30</b> Conclusion et fin du jour 2.</p>



## Engagement financier

100 euros hors TVA pour les membres cotisants UG, 125 euros HTva pour les membres non cotisants UG. Les matériels de cours et de test, incluant le fascicule de l'atelier, sont donnés gratuitement. Déjeuner, cafés et collations sont également inclus.

**Contactez pour information et inscription :** Union Gramme - Quai du Condroz, 29 - 4031 LIEGE (ANGLEUR), Maryse Hebert au +32 4 342 61 33 ou au +32 476 93 63 59 ou par mail [mhebert@union-gramme.be](mailto:mhebert@union-gramme.be).



## Intervenante

**Anne Damoiseaux** a créé et dirige Ansor SPRL, basée à Bruxelles - Belgique. Elle est passée d'une carrière de responsable en marketing et ventes à celle d'une consultante en ressources humaines et coach en Leadership, en Communication, en gestion du Changement et Relations Interpersonnelles pour équipes globales. Son objectif est d'aider les personnes à obtenir d'excellents résultats dans leur vie professionnelle grâce à la qualité de leurs différences, par l'intégration et l'interdépendance des valeurs et éthiques personnelles avec celles de l'entreprise, pour une bonne atmosphère de travail et une sérénité motivationnelle. Anne est accréditée MBTI, DISC et diplômée du *Mental Research Institute (Gregory Bateson)* de Palo Alto – branche européenne. Elle est coach certifiée du *Coaches' Training Institute UK*, de *Team Coaching International*, du *Cultural Overview Framework* et du *Intercultural Readiness Check*. Elle a vécu en Asie et parle quatre langues européennes.

Anne Damoiseaux

Mail : [anne.damoiseaux@ansorfores.com](mailto:anne.damoiseaux@ansorfores.com)