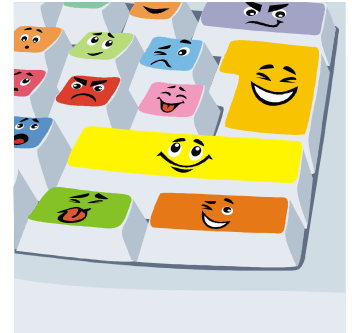


Réussir la/les transition(s)

**Découvrez les stratégies pour réinventer
votre carrière et votre vie !**

**Espace Coghen, 219 avenue Coghen, 1180 Brussels
Vendredi 13 après-midi et Samedi 14 Mai 2011**



Contexte

Cet atelier a été développé pour les professionnels de tous niveaux qui font face aux difficultés des transitions de carrière. Grâce à des exemples révélateurs et à des résultats de recherche éprouvés, nous allons vous faire expérimenter comment réinventer activement sa vie professionnelle et répondre à trois facettes de votre « identité de travail » :

- Expérimenter de nouvelles activités professionnelles, tout en révélant son propre potentiel,
- Interagir dans les nouveaux réseaux sociaux,
- Et donner du sens à tout ce qui peut émerger dans la lumière des possibilités.



Ce que vous gagnez

Nous allons combiner les apports théoriques avec des outils reconnus en psychologie positive, des recherches du Human Potential Movement (Houston), des analyses, des histoires vraies, dont la vôtre, et tout un processus d'exercices incluant notamment le co-coaching. Grâce à cela, vous allez :

- Acquérir la sagesse de la nature des processus de transition
- Découvrir les « ressources et forces de votre signature » et comment les utiliser dans les relations, au travail et dans votre temps libre de manière perspicace
- Développer votre propre plan pour affiner activement votre réinvention personnelle.



Le public cible

En vue des meilleurs résultats, nous proposons de limiter le nombre des participants à l'atelier de 8 à 12 personnes. Tous les professionnels de tous niveaux et de toutes origines sont concernés – que vous veniez de grandes entreprises, de PME, d'institutions publiques, internationales ou nationales, d'administrations régionales ou locales, ou ONGs.



Le programme

Votre Préparation

Dès votre inscription, vous recevrez des lectures recommandées et l'invitation à remplir en ligne le test VIA. Ce test vous permettra d'identifier les « forces de votre propre signature ». Il est basé sur les recherches récentes en psychologie positive (Seligman, Cziksentmihaily, Linley, Kauffman) et représente, pour partie, le socle des discussions et des exercices de cet atelier. Important : vos résultats au test seront traités de manière confidentielle.

Jour 1	Jour 2
<p>14h30 Enregistrement et bienvenue 15h00 Démarrage de l'atelier</p> <p>Etre en transition : comprendre le processus du changement Donner du sens aux changements de vie : le schéma sous-jacent et universel de transition</p> <p>S'engager sur le chemin des transitions La psychologie positive – un outil pour avancer dans le changement</p> <ul style="list-style-type: none">• Découvrez vos forces de signature <p>Commencer son voyage.</p> <ul style="list-style-type: none">• Définissez votre trajet <p>18h15 Conclusion et fin du jour 1.</p> <p>Des pauses sont prévues durant tout l'atelier. Eau, café et thé seront offerts.</p>	<p>9h00 Bienvenue & récapitulatif de la journée précédente.</p> <p>Façonner ses expériences et se donner du sens Les mythes comme chemin vers la transformation personnelle</p> <ul style="list-style-type: none">• Découvrez les archétypes• Rencontrez votre propre héros <p>Devenir le NOUVEAU soi-même Construire autour de ses capacités de pouvoir et de service : votre type politique.</p> <ul style="list-style-type: none">• Découvrez vos propres ressources et sources d'inspiration• Créez une approche dynamique <p>Apprendre des autres cultures sur la transition</p> <ul style="list-style-type: none">• Regardez d'autres valeurs et orientations culturelles• Elargissez votre point de vue pour renforcer votre position personnelle <p>Rendre possible votre raison d'être : la perspective spirituelle</p> <p>16h30 Conclusion et fin du jour 2.</p>



Engagement financier

140 euros hors TVA. Les matériels de cours et de test, incluant le fascicule de l'atelier distribué en fin de cours, sont donnés gratuitement.

Contactez pour information et inscription : corneloup-sophie@orange.fr



Anne Damoiseaux a créé et dirige Ansoir SPRL, basée à Bruxelles - Belgique. Elle est passée d'une carrière de responsable en marketing et ventes à celle d'une consultante en ressources humaines et coach en Leadership, en Communication, en gestion du Changement et Relations Interpersonnelles pour équipes globales. Son objectif est d'aider les personnes à obtenir d'excellents résultats dans leur vie professionnelle grâce à la qualité de leurs différences, par l'intégration et l'interdépendance des valeurs et éthiques personnelles avec celles de l'entreprise, pour une bonne atmosphère de travail et une sérénité motivationnelle. Anne est accréditée MBTI, DISC et diplômée du *Mental Research Institute (Gregory Bateson) de Palo Alto* – branche européenne. Elle est coach certifiée du *Coaches' Training Institute UK*, de *Team Coaching International*, du *Cultural Overview Framework* et du *Intercultural Readiness Check*. Elle a vécu en Asie et parle quatre langues européennes.



Claudia Ritter est fondatrice et directrice de Cleverland, une consultance basée à Bruxelles proposant des formations et coachings sur le management et le leadership, la négociation et la communication dans des environnements multiculturels, notamment les organisations et les entreprises internationales. Claudia a une longue expérience en lobbying, gestion de projets et de réseaux ainsi qu'en communication et relations publiques au sein des institutions européennes et d'organisations européennes. Elle est diplômée de la *Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg (M.A. en Sciences Economiques/Linguistique/Littérature à la Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg)* ainsi que de la *Boston University (Certificate in International Relations)*. Elle est en voie d'être certifiée comme coach auprès de *Coaches Training International (CTI)* et d'obtenir un *Master of Science in Leadership*, également à la *Boston University*. Elle vient d'un contexte familial multiculturel et parle couramment six langues européennes.